Dzikir Pagi Berdasarkan Hadits Riwayat Anas bin Malik رضي الله عنه

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ، بِسْمِ اللهِ وَبِاللهِ، بِسْمِ اللهِ خَيْرِ الأَسْمَاءِ، بِسْمِ اللهِ رَبِّ الأَرْضِ وَالسَّمَاءِ،

بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ،

بِسْمِ اللهِ افْتَتَحْتُ، وَبِاللهِ خَتَمْتُ، وَبِهِ آمَنْتُ، بِسْمِ اللهِ أَصْبَحْتُ، وَعَلَى اللهِ تَوَكَّلْتُ،

بِسْمِ اللهِ عَلَى قَلْبِي وَنَفْسِي، بِسْمِ اللهِ عَلَى عَقْلِي وَذِهْنِي، بِسْمِ اللهِ عَلَى أَهْلِي وَمَالِي، بِسْمِ اللهِ عَلَى مَا أَعْطَانِي رَبِّي، بِسْمِ اللهِ الشَّافِي، بِسْمِ اللهِ الْمُعَافِي، بِسْمِ اللهِ الْوَافِي،

بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ، هُوَ اللهُ، اللهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا، اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ وَأَعَزُّ وَأَجَلُّ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ.

أَسْأَلُكَ اللّٰهُمَّ بِخَيْرِكَ مِنْ خَيْرِكَ الَّذِي لَا يُعْطِيهِ غَيْرُكَ،

عَزَّ جَارُكَ، وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ.

اللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ سُلْطَانٍ،

وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ مَرِيدٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ،

وَمِنْ شَرِّ كُلِّ قَضَاءِ سُوءٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا،

إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ، وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ حَفِيظٌ.

﴿ إِنَّ وَلِيِّيَ اللهُ الَّذِي نَزَّلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ ﴾.

اللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْتَجِيرُبِكَ، وَأَحْتَجِبُ بِكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْتَهُ،

وَأَحْتَرِسُ بِكَ مِنْ جَمِيعِ خَلْقِكَ، وَكُلِّ مَا ذَرَأْتَ وَبَرَأْتَ،

وَأَحْتَرِسُ بِكَ مِنْهُمْ، وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَيْكَ،

وَأُقَدِّمُ بَيْنَ يَدَيَّ فِي يَوْمِي هٰذَا، وَلَيْلَتِي هٰذِهِ، وَسَاعَتِي هٰذِهِ، وَشَهْرِي هٰذَا

بسم الله الرحمن الرحيم

قُلْ هُوَ ٱللهُ أَحَدُ (١) اللهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُواً أَحَدُ .

عَنْ أَمَامِي : بسم الله الرحمن الرحيم { قُلْ هُوَ ٱللهُ أَحَدُ (١) اللهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُواً أَحَدُ.}

من خلفي : بسم الله الرحمن الرحيم { قُلْ هُوَ ٱللهُ أَحَدُ (١) اللهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُواً أَحَدُ.

من فوقي : بسم الله الرحمن الرحيم { قُلْ هُوَ ٱللهُ أَحَدُ (١) اللهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُواً أَحَدُ.

من تحتي : بسم الله الرحمن الرحيم { قُلْ هُوَ ٱللهُ أَحَدُ (١) اللهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُواً أَحَدُ.

عن يميني : بسم الله الرحمن الرحيم { قُلْ هُوَ ٱللهُ أَحَدُ (١) اللهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُواً أَحَدُ.

عن شمالي : بسم الله الرحمن الرحيم { قُلْ هُوَ ٱللهُ أَحَدُ (١) اللهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُواً أَحَدُ.}

اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

شَهِدَ اللهُ أَنَّهُ لآ إِلَهَ إلا هُوَ والمَلائِكَةُ وَأُوْلُواْ العِلمِ قآئِماً بِالقِسطِ لآ إِلهَ إِلا هُوَ العَزِيزُ الحَكِيمُ (سبع مرات)

وَنَحْنُ عَلَى مَا قَالَ رَبُّنَا مِنَ الشَّاهِدِينَ

فَإِن تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسبِيَ اللهُ لآ إِلهَ إِلا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ العَرشِ العَظِيم (سبع مرات)

Bagian Pertama: Doa Perlindungan Pagi Hari

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang,
Dengan nama Allah dan atas nama-Nya,
Dengan nama Allah sebaik-baik nama,
Dengan nama Allah, Tuhan langit dan bumi,
Dengan nama Allah yang dengan menyebut nama-Nya tidak ada sesuatu pun yang membahayakan di bumi maupun di langit,
Dengan nama Allah aku memulai, dan dengan nama-Nya aku akhiri, dan kepada-Nya aku beriman,
Dengan nama Allah aku memasuki pagi, dan kepada Allah aku bertawakal,
Dengan nama Allah atas hatiku dan jiwaku, dengan nama Allah atas akal dan pikiranku,
Dengan nama Allah atas keluargaku dan hartaku,
Dengan nama Allah atas apa yang telah diberikan Tuhanku kepadaku,
Dengan nama Allah Yang Maha Menyembuhkan,
Dengan nama Allah Yang Maha Menyehatkan,
Dengan nama Allah Yang Maha Mencukupi,
Dengan nama Allah yang dengan menyebut nama-Nya tidak ada sesuatu pun yang membahayakan di bumi maupun di langit, dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui,
Dia-lah Allah, Allah Tuhanku, aku tidak menyekutukan-Nya dengan sesuatu pun,
Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, Allah Maha Besar dan lebih mulia dan agung dari apa yang aku takutkan dan aku khawatirkan.

Bagian Kedua: Doa Perlindungan dari Segala Kejahatan

Ya Allah, aku memohon kepada-Mu dari kebaikan-Mu yang tak ada yang mampu memberikannya selain Engkau.
Maha mulia perlindungan-Mu, Maha agung pujian-Mu, tiada tuhan selain Engkau.
Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan diriku, dari kejahatan setiap penguasa,
dari kejahatan setiap setan yang durhaka, dari kejahatan setiap penguasa yang bengis,
dari kejahatan setiap takdir yang buruk, dan dari kejahatan setiap makhluk yang Engkau pegang ubun-ubunnya.
Sesungguhnya Tuhanku berada di jalan yang lurus, dan Engkau Maha Menjaga atas segala sesuatu.
﴿Sesungguhnya pelindungku adalah Allah yang telah menurunkan al-Kitab (Al-Qur'an), dan Dia melindungi orang-orang yang shalih.

Bagian Ketiga: Permohonan Perlindungan Diri dari Segala Arah

Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dan bersembunyi di balik perlindungan-Mu dari segala sesuatu yang telah Engkau ciptakan.
Aku menjaga diri dengan-Mu dari seluruh makhluk-Mu dan dari segala sesuatu yang Engkau ciptakan dan lahirkan.
Aku menjaga diri dengan-Mu dari mereka, dan aku menyerahkan urusanku kepada-Mu.
Dan aku mendahulukan ini di hadapan diriku hari ini, malam ini, jam ini, dan bulan ini:
(Membaca Surah Al-Ikhlāṣ 1x untuk tiap arah):
Dari depanku, **belakangku**, **atasku**, **bawahku**, **kananku**, **kiriku**.

Bagian Keempat: Penutup Dzikir dan Doa

Allah, tidak ada tuhan selain Dia, Yang Maha Hidup, Yang terus-menerus mengurus (makhluk-Nya).
Tidak mengantuk dan tidak tidur. Milik-Nya apa yang di langit dan di bumi.
Tiada yang dapat memberi syafaat di sisi-Nya tanpa izin-Nya.
Dia mengetahui apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka,
dan mereka tidak mengetahui apa pun dari ilmu-Nya kecuali yang Dia kehendaki.
Kursi-Nya meliputi langit dan bumi. Dan Dia tidak merasa berat memelihara keduanya,